



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Lüdke, Mathias

Dorsal: 704

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 57:50

velocidad: 9.34 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:47	7:01	11	8:23	90	12:09	4.10	28:47	7:01	9	8:23	89	0:23
Loddenke	2.20	12:04	5:29	12	3:27	92	5:21	6.30	40:51	6:29	9	11:48	89	1:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	10	4:30	83	6:47	9.60	57:50	6:01	10	16:18	92	24:15