



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Ebenau, Ellen

Asociación: Treffurt - OT Falken
Dorsal: 524

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:58

velocidad: 9.32 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 175)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 56)
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 8(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 44:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	28:45	7:00	7	6:34	19	8:52	4.10	28:45	7:00	8	6:34	50	
Loddenke	2.20	12:00	5:27	9	3:26	26	3:52	6.30	40:45	6:28	8	10:00	50	
Ilseburg/Markt	3.30	17:13	5:13	9	3:35	26	4:39	9.60	57:58	6:02	8	13:35	22	17:23