



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Schrader, Frank

Dorsal: 707

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:04

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 44:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:04	7:05	12	6:10	93	12:26	4.10	29:04	7:05	11	6:10	92	0:40
Loddenke	2.20	11:25	5:11	10	2:42	75	4:42	6.30	40:29	6:25	11	8:52	92	0:53
Ilseburg/Markt	3.30	17:35	5:19	11	5:11	91	7:23	9.60	58:04	6:02	12	14:03	95	24:29