44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Siegl, Olaf

Asociación: Brockenlaufverein Ilsenburg
Dorsal: 660

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:41

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 93 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 8(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:46

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	28:58	7:03	8	6:06	92	12:20	4.10	28:58	7:03	8	6:06	93	0:34
Loddenke	2.20	11:48	5:21	8	2:43	85	5:05	6.30	40:46	6:28	8	8:37	93	1:10
Ilsenburg/Markt	3.30	17:55	5:25	8	4:18	99	7:43	9.60	58:41	6:06	8	12:55	96	25:06