



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Siegl, Olaf

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg  
Dorsal: 660

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:41

velocidad: 9.20 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:58	7:03	8	6:06	92	12:20	4.10	28:58	7:03	8	6:06	93	0:34
Loddenke	2.20	11:48	5:21	8	2:43	85	5:05	6.30	40:46	6:28	8	8:37	93	1:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:55	5:25	8	4:18	99	7:43	9.60	58:41	6:06	8	12:55	96	25:06