



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Illgen, Ilona

Dorsal: 694

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:59

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 175)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 46:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	29:25	7:10	4	6:17	25	9:32	4.10	29:25	7:10	5	6:17	53	
Loddenke	2.20	12:06	5:29	5	2:42	28	3:58	6.30	41:31	6:35	5	8:59	53	
Ilseburg/Markt	3.30	17:28	5:17	5	3:38	31	4:54	9.60	58:59	6:08	5	12:27	25	18:24