



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Rudolph, Silke

Asociación: Berlin  
Dorsal: 535

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:22

velocidad: 9.10 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 175)  
posición en el recorrido/Women: 27 (de 56)  
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 9(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 44:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	30:42	7:29	11	8:31	38	10:49	4.10	30:42	7:29	9	8:31	56
Loddenke	2.20	11:36	5:16	7	3:02	21	3:28	6.30	42:18	6:42	9	11:33	56
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	8	3:26	22	4:30	9.60	59:22	6:11	9	14:59	28 18:47