



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Liebecke, Isabel

Asociación: könig-fitness Ilseburg
Dorsal: 560

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 59:35

velocidad: 9.06 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 175)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 50:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|----------|
| | | | | retraso categoría | retraso Women | posición categoría | posición Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | posición Women | |
| Ilsestein | 4.10 | 29:50 | 7:16 | 4 | 4:56 | 34 | 9:57 | 4.10 | 29:50 | 7:16 | 4 | 4:56 | 15 |
| Loddenke | 2.20 | 12:04 | 5:29 | 4 | 1:30 | 27 | 3:56 | 6.30 | 41:54 | 6:39 | 4 | 6:26 | 15 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:41 | 5:21 | 4 | 2:46 | 35 | 5:07 | 9.60 | 59:35 | 6:12 | 4 | 9:12 | 30 19:00 |