



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Bedemann, Anke

Asociación: Ziltendorf
Dorsal: 563

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:30

velocidad: 9.08 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 175)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 56)
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 10(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 44:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	
Ilsestein	4.10	29:28	7:11	9	7:17	26	9:35	4.10	29:28	7:11	10	7:17	3
Loddenke	2.20	12:13	5:33	11	3:39	31	4:05	6.30	41:41	6:36	10	10:56	3
Ilseburg/Markt	3.30	17:49	5:23	10	4:11	36	5:15	9.60	59:30	6:11	10	15:07	29 18:55