



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Goedecke, Christel

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 634

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:44

velocidad: 9.04 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 175)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 56)
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 53:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	29:46	7:15	3	2:42	31	9:53	4.10	29:46	7:15	3	2:42	2	
Loddenke	2.20	12:07	5:30	3	1:23	29	3:59	6.30	41:53	6:38	3	4:05	4	
Ilseburg/Markt	3.30	17:51	5:24	4	1:58	39	5:17	9.60	59:44	6:13	3	6:03	32	19:09