



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Seidel, Stefan

Asociación: Wedemark
Dorsal: 566

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 59:51

velocidad: 9.02 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Ilsestein	4.10	30:08	7:20	13	9:44	104	4.10	30:08	7:20	12	9:44	98	1:44	
Loddenke	2.20	12:19	5:35	13	3:42	97	6.30	42:27	6:44	12	13:24	98	2:51	
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	11	4:55	87	9.60	59:51	6:14	13	18:19	102	26:16	