



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Post, Michael

Asociación: Rodenberg
Dorsal: 572

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:00:00

velocidad: 9.00 km/h
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 101 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 13(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	15	10:46	113	14:32	4.10	31:10	7:36	13	10:46	100	2:46
Loddenke	2.20	12:24	5:38	14	3:47	99	5:41	6.30	43:34	6:54	13	14:31	100	3:58
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	8	3:57	77	6:14	9.60	1:00:00	6:15	14	18:28	104	26:25