



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Großhennig, Danilo

Asociación: HV Ilseburg  
Dorsal: 556

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:27

velocidad: 8.93 km/h  
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 175)  
posición en el recorrido/Men: 103 (de 119)  
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 11(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Ilsestein	4.10	30:25	7:25	11	10:12	108	13:47	4.10	30:25	7:25	11	9:56	102	2:01
Loddenke	2.20	12:01	5:27	7	3:54	90	5:18	6.30	42:26	6:44	11	13:50	102	2:50
Ilseburg/Markt	3.30	18:01	5:27	11	6:44	100	7:49	9.60	1:00:27	6:17	11	20:34	106	26:52