



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Großhennig, Danilo

Asociación: HV Ilseburg  
Dorsal: 556

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:27

velocidad: 8.93 km/h  
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 175)  
posición en el recorrido/Men: 103 (de 119)  
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 11(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición  |       | retraso   |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición  |       | retraso |       |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
|                |             |                 |                 | categoría | Men   | categoría | Men   |             |                 |                 | categoría | Men   |         |       |
| Ilsestein      | 4.10        | 30:25           | 7:25            | 11        | 10:12 | 108       | 13:47 | 4.10        | 30:25           | 7:25            | 11        | 9:56  | 102     | 2:01  |
| Loddenke       | 2.20        | 12:01           | 5:27            | 7         | 3:54  | 90        | 5:18  | 6.30        | 42:26           | 6:44            | 11        | 13:50 | 102     | 2:50  |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 18:01           | 5:27            | 11        | 6:44  | 100       | 7:49  | 9.60        | 1:00:27         | 6:17            | 11        | 20:34 | 106     | 26:52 |