



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Niespor, René

Asociación: SV Prießnitz e.V.
Dorsal: 526

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:36

velocidad: 8.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 105 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 11(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Ilsestein	4.10	30:18	7:23	11	7:26	107	13:40	4.10	30:18	7:23	11	7:26	104	1:54
Loddenke	2.20	12:05	5:29	10	3:00	93	5:22	6.30	42:23	6:43	11	10:14	104	2:47
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	12	5:36	114	9:01	9.60	1:01:36	6:25	11	15:50	108	28:01