



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Goedecke, Karsten

Asociación: Schiekepannel
Dorsal: 650

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:55

velocidad: 8.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	14	10:07	110	13:53	4.10	30:31	7:26	14	10:07	106	2:07			
Loddenke	2.20	12:49	5:49	15	4:12	105	6:06	6.30	43:20	6:52	14	14:17	106	3:44			
Ilseburg/Markt	3.30	18:35	5:37	14	6:06	106	8:23	9.60	1:01:55	6:26	15	20:23	110	28:20			