



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Fest, Tobias

Asociación: Schiekepannel
Dorsal: 651

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:55

velocidad: 8.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 107 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 10(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	10	10:02	110	13:53	4.10	30:31	7:26	10	10:02	106	2:07
Loddenke	2.20	13:01	5:55	10	5:05	108	6:18	6.30	43:32	6:54	10	15:07	107	3:56
Ilseburg/Markt	3.30	18:23	5:34	10	5:45	104	8:11	9.60	1:01:55	6:26	10	20:52	110	28:20