



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Heindorf, Karsten

Asociación: Schiekepannel  
Dorsal: 649

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:56

velocidad: 8.72 km/h  
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	29:41	7:14	10	6:49	101	13:03	4.10	29:41	7:14	12	6:49	108	1:17
Loddenke	2.20	13:37	6:11	12	4:32	112	6:54	6.30	43:18	6:52	12	11:09	108	3:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:38	5:38	11	5:01	108	8:26	9.60	1:01:56	6:27	12	16:10	112	28:21