



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Nagel, Julia

Asociación: Salzgitter
Dorsal: 581

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:12

velocidad: 8.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 175)
posición en el recorrido/Women: 40 (de 56)
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 51:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	6	4:51	39	11:15	4.10	31:08	7:35	6	4:36	1	-
Loddenke	2.20	13:14	6:00	5	2:53	40	5:06	6.30	44:22	7:02	6	7:29	13	0:01
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	5:24	6	2:46	37	5:16	9.60	1:02:12	6:28	6	10:15	41	21:37