



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Wadehn, Martina

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 507

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:16

velocidad: 8.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 175)
posición en el recorrido/Women: 43 (de 56)
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 40:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	31:46	7:44	5	11:53	43	11:53	4.10	31:46	7:44	5	11:53	16	0:38
Loddenke	2.20	12:14	5:33	3	4:06	32	4:06	6.30	44:00	6:59	5	15:59	16	
Ilseburg/Markt	3.30	18:16	5:32	5	5:42	44	5:42	9.60	1:02:16	6:29	5	21:41	44	21:41