



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Deckmann, Hans-Joachim

Dorsal: 698

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:11:40

velocidad: 7.53 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 59:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	38:37	9:25	3	8:01	119	21:59	4.10	38:37	9:25	3	8:01	113	10:13
Loddenke	2.20	14:12	6:27	3	2:34	116	7:29	6.30	52:49	8:23	3	10:35	113	13:13
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	3	1:44	112	8:39	9.60	1:11:40	7:27	3	12:19	117	38:05