



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Forstenbacher, Sibylle

Asociación: Triathlonfreunde Wittenberg  
Dorsal: 512

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:12:20

velocidad: 7.47 km/h  
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 175)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 16(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 44:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	36:38	8:56	16	14:27	51	16:45	4.10	36:38	8:56	16	14:27	23	5:30
Loddenke	2.20	15:35	7:04	16	7:01	52	7:27	6.30	52:13	8:17	16	21:28	23	7:52
Ilseburg/Markt	3.30	20:07	6:05	15	6:29	48	7:33	9.60	1:12:20	7:32	16	27:57	51	31:45