



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Plump, Rosemarie

Asociación: Wardow  
Dorsal: 605

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:13:35

velocidad: 7.34 km/h  
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 175)  
posición en el recorrido/Women: 51 (de 56)  
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 57:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Ilsestein      | 4.10        | 37:26           | 9:07            | 5                     | 8:33                 | 52                | 17:33            | 4.10        | 37:26           | 9:07            | 6                     | 8:33                 | 25                | 6:18             |
| Loddenke       | 2.20        | 15:18           | 6:57            | 5                     | 3:43                 | 49                | 7:10             | 6.30        | 52:44           | 8:22            | 6                     | 12:16                | 25                | 8:23             |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 20:51           | 6:19            | 5                     | 4:09                 | 52                | 8:17             | 9.60        | 1:13:35         | 7:39            | 6                     | 16:25                | 53                | 33:00            |