



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Plump, Rosemarie

Asociación: Wardow  
Dorsal: 605

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:13:35

velocidad: 7.34 km/h  
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 175)  
posición en el recorrido/Women: 51 (de 56)  
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 57:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	37:26	9:07	5	8:33	52	17:33	4.10	37:26	9:07	6	8:33	25	6:18
Loddenke	2.20	15:18	6:57	5	3:43	49	7:10	6.30	52:44	8:22	6	12:16	25	8:23
Ilseburg/Markt	3.30	20:51	6:19	5	4:09	52	8:17	9.60	1:13:35	7:39	6	16:25	53	33:00