



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Pohl, Reiner

Asociación: konig-fitness Ilseburg
Dorsal: 585

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:14:58

velocidad: 7.20 km/h
rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 15(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 44:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	35:56	8:45	15	13:02	117	19:18	4.10	35:56	8:45	14	13:02	114	7:32
Loddenke	2.20	15:07	6:52	15	6:24	117	8:24	6.30	51:03	8:06	14	19:26	114	11:27
Ilseburg/Markt	3.30	23:55	7:14	15	11:31	119	13:43	9.60	1:14:58	7:48	15	30:57	118	41:23