



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Kastenberg, Horst

Dorsal: 691

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:19:44

velocidad: 6.77 km/h

rendimiento en carrera: 8:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Ilsestein	4.10	37:30	9:08	1	-	118	20:52	4.10	37:30	9:08	1	-	115	9:06
Loddenke	2.20	19:08	8:41	1	-	119	12:25	6.30	56:38	8:59	1	-	115	17:02
Ilseburg/Markt	3.30	23:06	7:00	1	-	116	12:54	9.60	1:19:44	8:18	1	-	119	46:09