



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Hesse, Jörn

Asociación: Delligser SC
Dorsal: 11

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:51:48

velocidad: 13.95 km/h
rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 2(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	13:55	4:13	3	0:12	5	2:03	3.30	13:55	4:13	51	5		
Schlüsie	3.10	15:14	4:54	2	0:32	4	2:16	6.40	29:09	4:33	51	4	4:19	
Hermannsklippe	2.60	13:09	5:03	2	0:24	4	1:38	9.00	42:18	4:41	51	4	5:57	
Brocken	3.10	20:04	6:28	1	-	3	2:14	12.10	1:02:22	5:09	51	4	8:11	
Eiserner Handwe	3.60	13:23	3:43	1	-	6	1:21	15.70	1:15:45	4:49	51	4	9:32	
Schlüsie	4.10	13:02	3:10	2	0:04	6	1:32	19.80	1:28:47	4:29	51	4	11:04	
Loddenke	3.10	10:52	3:30	2	0:06	4	1:02	22.90	1:39:39	4:21	51	4	12:06	
Ilseburg/Markt	3.30	12:09	3:40	3	0:12	7	3:37	26.20	1:51:48	4:16	2	0:25	4	13:15