



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Reinecke, Frank

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 402

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:52:58

velocidad: 13.81 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 3(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso Men	Men
Loddenke	3.30	13:43	4:09	1	-	3	1:51	3.30	13:43	4:09	50	4		
Schlüsie	3.10	15:14	4:54	2	0:32	4	2:16	6.40	28:57	4:31	50	5	4:07	
Hermannsklippe	2.60	13:31	5:11	3	0:46	7	2:00	9.00	42:28	4:43	50	5	6:07	
Brocken	3.10	21:09	6:49	3	1:05	6	3:19	12.10	1:03:37	5:15	50	5	9:26	
Eiserner Handwe	3.60	13:34	3:46	3	0:11	8	1:32	15.70	1:17:11	4:54	50	5	10:58	
Schlüsie	4.10	13:03	3:10	3	0:05	8	1:33	19.80	1:30:14	4:33	50	5	12:31	
Loddenke	3.10	10:46	3:28	1	-	3	0:56	22.90	1:41:00	4:24	50	5	13:27	
Ilseburg/Markt	3.30	11:58	3:37	2	0:01	6	3:26	26.20	1:52:58	4:18	3	1:35	5	14:25