



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Schmidt, Sigurd

Asociación: Köln
Dorsal: 34

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:58:21

velocidad: 13.18 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 1(de 98)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	14:32	4:24	4	0:18	19	2:40	3.30	14:32	4:24	74	7		
Schlüsie	3.10	15:52	5:07	2	0:13	10	2:54	6.40	30:24	4:44	86	11	5:34	
Hermannsklippe	2.60	14:30	5:34	3	0:39	19	2:59	9.00	44:54	4:59	86	11	8:33	
Brocken	3.10	22:38	7:18	2	1:18	14	4:48	12.10	1:07:32	5:34	86	11	13:21	
Eiserner Handwe	3.60	14:00	3:53	1	-	11	1:58	15.70	1:21:32	5:11	86	11	15:19	
Schlüsie	4.10	13:22	3:15	1	-	12	1:52	19.80	1:34:54	4:47	86	11	17:11	
Loddenke	3.10	11:15	3:37	1	-	9	1:25	22.90	1:46:09	4:38	86	11	18:36	
Ilseburg/Markt	3.30	12:12	3:41	1	-	9	3:40	26.20	1:58:21	4:31	1	-	11	19:48