



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Cabak, Guido

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 244

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:58:41

velocidad: 13.14 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 1(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	14:20	4:20	1	-	10	2:28	3.30	14:20	4:20	28	13		
Schlüsie	3.10	15:58	5:09	1	-	13	3:00	6.40	30:18	4:44	28	12	5:28	
Hermannsklippe	2.60	14:02	5:23	1	-	12	2:31	9.00	44:20	4:55	28	12	7:59	
Brocken	3.10	21:31	6:56	1	-	10	3:41	12.10	1:05:51	5:26	28	12	11:40	
Eiserner Handwe	3.60	14:36	4:03	1	-	14	2:34	15.70	1:20:27	5:07	28	12	14:14	
Schlüsie	4.10	13:59	3:24	1	-	16	2:29	19.80	1:34:26	4:46	28	12	16:43	
Loddenke	3.10	11:33	3:43	1	-	12	1:43	22.90	1:45:59	4:37	28	12	18:26	
Ilseburg/Markt	3.30	12:42	3:50	1	-	14	4:10	26.20	1:58:41	4:31	1	-	12	20:08