



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Braune-Krickau, Martin

Asociación: TriAs Hildesheim  
Dorsal: 252

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:03:37

velocidad: 12.72 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 492)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 415)  
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 3(de 98)  
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	14:21	4:20	3	0:07	13	2:29	3.30	14:21	4:20	72	17		
Schlüsie	3.10	16:12	5:13	3	0:33	15	3:14	6.40	30:33	4:46	72	16	5:43	
Hermannsklippe	2.60	14:42	5:39	4	0:51	21	3:11	9.00	45:15	5:01	72	16	8:54	
Brocken	3.10	23:44	7:39	3	2:24	25	5:54	12.10	1:08:59	5:42	72	16	14:48	
Eiserner Handwe	3.60	15:01	4:10	4	1:01	24	2:59	15.70	1:24:00	5:21	72	16	17:47	
Schlüsie	4.10	14:57	3:38	9	1:35	33	3:27	19.80	1:38:57	4:59	72	16	21:14	
Loddenke	3.10	11:57	3:51	2	0:42	16	2:07	22.90	1:50:54	4:50	72	16	23:21	
Ilseburg/Markt	3.30	12:43	3:51	2	0:31	15	4:11	26.20	2:03:37	4:43	3	5:16	16	25:04