



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Unruh, Artem

Asociación: Lauffreunde Evessen
Dorsal: 164

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:05:02

velocidad: 12.48 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 4(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	15:27	4:40	6	1:07	32	3:35	3.30	15:27	4:40	22		21	
Schlüsie	3.10	16:08	5:12	2	0:12	14	3:10	6.40	31:35	4:56	22		20	6:45
Hermannsklippe	2.60	13:29	5:11	1	-	6	1:58	9.00	45:04	5:00	22		20	8:43
Brocken	3.10	21:32	6:56	2	0:17	11	3:42	12.10	1:06:36	5:30	22		20	12:25
Eiserner Handwe	3.60	15:24	4:16	8	2:12	31	3:22	15.70	1:22:00	5:13	22		20	15:47
Schlüsie	4.10	15:47	3:50	10	3:05	57	4:17	19.80	1:37:47	4:56	22		20	20:04
Loddenke	3.10	13:04	4:12	8	2:40	62	3:14	22.90	1:50:51	4:50	22		20	23:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:11	4:17	7	2:46	48	5:39	26.20	2:05:02	4:46	4	11:45	20	26:29