



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Knopp, Matthias

Asociación: ASC Marathon Friedberg
Dorsal: 440

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:05:52

velocidad: 12.39 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 4(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Loddenke	3.30	15:59	4:50	7	2:16	43	3.30	15:59	4:50	49	22		
Schlüsie	3.10	16:48	5:25	5	2:06	31	6.40	32:47	5:07	49	23	7:57	
Hermannsklippe	2.60	14:34	5:36	4	1:49	20	9.00	47:21	5:15	49	23	11:00	
Brocken	3.10	24:36	7:56	6	4:32	38	12.10	1:11:57	5:56	49	23	17:46	
Eiserner Handwe	3.60	15:09	4:12	5	1:46	28	15.70	1:27:06	5:32	49	23	20:53	
Schlüsie	4.10	14:01	3:25	4	1:03	17	19.80	1:41:07	5:06	49	23	23:24	
Loddenke	3.10	12:05	3:53	4	1:19	20	22.90	1:53:12	4:56	49	23	25:39	
Ilseburg/Markt	3.30	12:40	3:50	4	0:43	12	26.20	2:05:52	4:48	4	14:29	23	27:19