



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Kappe, Karsten

Asociación: TSG Bad Harzburg / LG Harz
Dorsal: 423

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:07:13

velocidad: 12.36 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 5(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	15:21	4:39	6	1:38	30	3:29	3.30	15:21	4:39	48	25		
Schlüsie	3.10	17:01	5:29	6	2:19	34	4:03	6.40	32:22	5:03	48	24	7:32	
Hermannsklippe	2.60	15:16	5:52	6	2:31	38	3:45	9.00	47:38	5:17	48	24	11:17	
Brocken	3.10	23:17	7:30	5	3:13	18	5:27	12.10	1:10:55	5:51	48	24	16:44	
Eiserner Handwe	3.60	14:48	4:06	4	1:25	16	2:46	15.70	1:25:43	5:27	48	24	19:30	
Schlüsie	4.10	15:26	3:45	7	2:28	45	3:56	19.80	1:41:09	5:06	48	24	23:26	
Loddenke	3.10	12:28	4:01	8	1:42	38	2:38	22.90	1:53:37	4:57	48	24	26:04	
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	6	1:39	29	5:04	26.20	2:07:13	4:51	5	15:50	24	28:40