



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Cäsar, Christian

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dorsal: 54

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:10:07

velocidad: 11.99 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 492)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 415)  
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 7(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Loddenke	3.30	15:21	4:39	5	1:01	30	3.30	15:21	4:39	25		25	
Schlüsie	3.10	17:25	5:37	8	1:29	43	6.40	32:46	5:07	25	30	7:56	
Hermannsklippe	2.60	16:04	6:10	9	2:35	56	9.00	48:50	5:25	25	30	12:29	
Brocken	3.10	26:40	8:36	11	5:25	77	12.10	1:15:30	6:14	25	30	21:19	
Eiserner Handwe	3.60	14:26	4:00	3	1:14	13	15.70	1:29:56	5:43	25	30	23:43	
Schlüsie	4.10	13:53	3:23	4	1:11	15	19.80	1:43:49	5:14	25	30	26:06	
Loddenke	3.10	12:09	3:55	5	1:45	21	22.90	1:55:58	5:03	25	30	28:25	
Ilseburg/Markt	3.30	14:09	4:17	6	2:44	47	26.20	2:10:07	4:57	7	16:50	30	31:34