



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Lambeck, Steven

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 408

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:10:25

velocidad: 11.96 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 6(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men
Loddenke	3.30	14:27	4:22	4	0:44	18	2:35	3.30	14:27	4:22	47	33		
Schlüsie	3.10	16:26	5:18	4	1:44	21	3:28	6.40	30:53	4:49	47	32	6:03	
Hermannsklippe	2.60	15:29	5:57	7	2:44	44	3:58	9.00	46:22	5:09	47	32	10:01	
Brocken	3.10	26:12	8:27	10	6:08	63	8:22	12.10	1:12:34	5:59	47	32	18:23	
Eiserner Handwe	3.60	15:40	4:21	6	2:17	37	3:38	15.70	1:28:14	5:37	47	32	22:01	
Schlüsie	4.10	14:52	3:37	6	1:54	30	3:22	19.80	1:43:06	5:12	47	32	25:23	
Loddenke	3.10	12:23	3:59	6	1:37	33	2:33	22.90	1:55:29	5:02	47	32	27:56	
Ilseburg/Markt	3.30	14:56	4:31	18	2:59	91	6:24	26.20	2:10:25	4:58	6	19:02	32	31:52