



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Plagge, Bernd

Asociación: Namban Rengo  
Dorsal: 53

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:12:40

velocidad: 11.76 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 492)  
posición en el recorrido/Men: 42 (de 415)  
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 1(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	16:17	4:56	3	0:23	53	4:25	3.30	16:17	4:56	37	42		
Schlüsie	3.10	17:28	5:38	1	-	45	4:30	6.40	33:45	5:16	37	41	8:55	
Hermannsklippe	2.60	15:54	6:06	2	0:07	52	4:23	9.00	49:39	5:30	37	41	13:18	
Brocken	3.10	25:20	8:10	3	0:13	48	7:30	12.10	1:14:59	6:11	37	41	20:48	
Eiserner Handwe	3.60	15:47	4:23	3	0:40	40	3:45	15.70	1:30:46	5:46	37	41	24:33	
Schlüsie	4.10	15:06	3:40	3	0:43	36	3:36	19.80	1:45:52	5:20	37	41	28:09	
Loddenke	3.10	12:54	4:09	5	0:45	55	3:04	22.90	1:58:46	5:11	37	38	31:13	
Ilseburg/Markt	3.30	13:54	4:12	1	-	38	5:22	26.20	2:12:40	5:03	1	-	42	34:07