



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Cherek, Uwe

Asociación: Turnerbund Hamburg Eilbeck
Dorsal: 12

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:12:38

velocidad: 11.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 9(de 98)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	15:31	4:42	7	1:17	33	3:39	3.30	15:31	4:42	66	43		
Schlüsie	3.10	17:39	5:41	10	2:00	47	4:41	6.40	33:10	5:10	66	42	8:20	
Hermannsklippe	2.60	15:27	5:56	10	1:36	43	3:56	9.00	48:37	5:24	66	42	12:16	
Brocken	3.10	24:10	7:47	6	2:50	31	6:20	12.10	1:12:47	6:00	66	42	18:36	
Eiserner Handwe	3.60	16:08	4:28	15	2:08	56	4:06	15.70	1:28:55	5:39	66	42	22:42	
Schlüsie	4.10	15:22	3:44	12	2:00	42	3:52	19.80	1:44:17	5:16	66	34	26:34	
Loddenke	3.10	12:49	4:08	13	1:34	54	2:59	22.90	1:57:06	5:06	66	42	29:33	
Ilseburg/Markt	3.30	15:32	4:42	31	3:20	127	7:00	26.20	2:12:38	5:03	9	14:17	41	34:05