



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Franke, Sven

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 86

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:14:04

velocidad: 11.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 11(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:26	5:16	23	3:12	93	5:34	3.30	17:26	5:16	64	48		
Schlüsie	3.10	17:55	5:46	14	2:16	54	4:57	6.40	35:21	5:31	64	47	10:31	
Hermannsklippe	2.60	16:00	6:09	12	2:09	54	4:29	9.00	51:21	5:42	64	47	15:00	
Brocken	3.10	27:30	8:52	23	6:10	97	9:40	12.10	1:18:51	6:30	64	47	24:40	
Eiserner Handwe	3.60	14:49	4:06	3	0:49	17	2:47	15.70	1:33:40	5:57	64	47	27:27	
Schlüsie	4.10	14:23	3:30	3	1:01	22	2:53	19.80	1:48:03	5:27	64	47	30:20	
Loddenke	3.10	12:17	3:57	7	1:02	28	2:27	22.90	2:00:20	5:15	64	47	32:47	
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	9	1:32	34	5:12	26.20	2:14:04	5:07	11	15:43	47	35:31