



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Ackermann, Martin

Asociación: Beijing Roadrunners Club
Dorsal: 57

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:15:36

velocidad: 11.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 4(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men
Loddenke	3.30	17:35	5:19	8	3:15	102	5:43	3.30	17:35	5:19	22	53		
Schlüsie	3.10	18:30	5:58	9	2:32	82	5:32	6.40	36:05	5:38	22	52	11:15	
Hermannsklippe	2.60	16:20	6:16	9	2:18	67	4:49	9.00	52:25	5:49	22	52	16:04	
Brocken	3.10	25:30	8:13	7	3:59	52	7:40	12.10	1:17:55	6:26	22	52	23:44	
Eiserner Handwe	3.60	15:49	4:23	4	1:13	42	3:47	15.70	1:33:44	5:58	22	52	27:31	
Schlüsie	4.10	15:37	3:48	2	1:38	51	4:07	19.80	1:49:21	5:31	22	52	31:38	
Loddenke	3.10	12:33	4:02	2	1:00	40	2:43	22.90	2:01:54	5:19	22	52	34:21	
Ilseburg/Markt	3.30	13:42	4:09	2	1:00	33	5:10	26.20	2:15:36	5:10	4	16:55	52	37:03