



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Richter, Nadine

tiempo total: 2:15:56

Asociación: TuS Griesheim/Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 223

velocidad: 11.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

posición en el recorrido/Total: 56 (de 492)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:15:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	16:34	5:01	1	-	4	1:41	3.30	16:34	5:01	1	-	58	
Schlüsie	3.10	18:08	5:50	1	-	2	1:11	6.40	34:42	5:25	1	-	57	
Hermannsklippe	2.60	16:30	6:20	1	-	2	1:21	9.00	51:12	5:41	1	-	57	
Brocken	3.10	25:15	8:08	1	-	2	1:01	12.10	1:16:27	6:19	1	-	58	
Eiserner Handwe	3.60	16:10	4:29	1	-	3	1:25	15.70	1:32:37	5:53	1	-	58	
Schlüsie	4.10	16:26	4:00	1	-	5	2:07	19.80	1:49:03	5:30	1	-	58	
Loddenke	3.10	13:03	4:12	1	-	3	0:50	22.90	2:02:06	5:19	1	-	58	
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	1	-	2	0:35	26.20	2:15:56	5:11	1	-	2	10:11