



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Aust, Frank

Asociación: Die Otternasen
Dorsal: 429

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:16:21

velocidad: 11.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 14(de 98)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	15:48	4:47	10	1:34	37	3:56	3.30	15:48	4:47	61	56		
Schlüsie	3.10	17:45	5:43	12	2:06	50	4:47	6.40	33:33	5:14	61	55	8:43	
Hermannsklippe	2.60	15:22	5:54	8	1:31	41	3:51	9.00	48:55	5:26	61	55	12:34	
Brocken	3.10	26:17	8:28	15	4:57	66	8:27	12.10	1:15:12	6:12	61	55	21:01	
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	28	3:25	113	5:23	15.70	1:32:37	5:53	61	55	26:24	
Schlüsie	4.10	16:18	3:58	22	2:56	86	4:48	19.80	1:48:55	5:30	61	55	31:12	
Loddenke	3.10	13:11	4:15	16	1:56	67	3:21	22.90	2:02:06	5:19	61	55	34:33	
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	11	2:03	51	5:43	26.20	2:16:21	5:12	14	18:00	55	37:48