



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Faghir Afghani, Aschkan

Asociación: Hamburg  
Dorsal: 49

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:17:42

velocidad: 11.33 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 492)  
posición en el recorrido/Men: 59 (de 415)  
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 5(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 1:58:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			cat	cat	Men	Men							
Loddenke	3.30	16:41	5:03	7	2:21	72	4:49	3.30	16:41	5:03	23		60
Schlüsie	3.10	18:19	5:54	8	2:21	73	5:21	6.40	35:00	5:28	23		59 10:10
Hermannsklippe	2.60	16:08	6:12	8	2:06	57	4:37	9.00	51:08	5:40	23		59 14:47
Brocken	3.10	26:32	8:33	9	5:01	73	8:42	12.10	1:17:40	6:25	23		59 23:29
Eiserner Handwe	3.60	16:05	4:28	7	1:29	53	4:03	15.70	1:33:45	5:58	23		59 27:32
Schlüsie	4.10	15:59	3:53	4	2:00	65	4:29	19.80	1:49:44	5:32	23		59 32:01
Loddenke	3.10	13:07	4:13	5	1:34	63	3:17	22.90	2:02:51	5:21	23		59 35:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	6	2:09	85	6:19	26.20	2:17:42	5:15	5	19:01	59 39:09