



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Kruse, Andreas

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 344

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:19:08

velocidad: 11.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 17(de 98)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	15:45	4:46	8	1:31	35	3:53	3.30	15:45	4:46	58	67		
Schlüsie	3.10	17:40	5:41	11	2:01	48	4:42	6.40	33:25	5:13	58	66	8:35	
Hermannsklippe	2.60	16:19	6:16	16	2:28	66	4:48	9.00	49:44	5:31	58	66	13:23	
Brocken	3.10	25:46	8:18	14	4:26	56	7:56	12.10	1:15:30	6:14	58	30	21:19	
Eiserner Handwe	3.60	15:48	4:23	11	1:48	41	3:46	15.70	1:31:18	5:48	58	66	25:05	
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	31	3:45	131	5:37	19.80	1:48:25	5:28	58	51	30:42	
Loddenke	3.10	14:48	4:46	46	3:33	189	4:58	22.90	2:03:13	5:22	58	66	35:40	
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	38	3:43	157	7:23	26.20	2:19:08	5:18	17	20:47	66	40:35