



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Focke, Kai

Asociación: Hildesheim  
Dorsal: 459

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:19:17

velocidad: 11.29 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 492)  
posición en el recorrido/Men: 67 (de 415)  
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 7(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 1:58:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso min	Total score						
					posición	retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso min	
Loddenke	3.30	17:39	5:20	9	3:19	113	5:47	3.30	17:39	5:20	24	65		
Schlüsie	3.10	17:53	5:46	7	1:55	53	4:55	6.40	35:32	5:33	25	67	10:42	
Hermannsklippe	2.60	15:55	6:07	7	1:53	53	4:24	9.00	51:27	5:43	25	67	15:06	
Brocken	3.10	25:35	8:15	8	4:04	53	7:45	12.10	1:17:02	6:21	25	58	22:51	
Eiserner Handwe	3.60	16:35	4:36	8	1:59	72	4:33	15.70	1:33:37	5:57	25	67	27:24	
Schlüsie	4.10	16:18	3:58	7	2:19	86	4:48	19.80	1:49:55	5:33	25	67	32:12	
Loddenke	3.10	13:27	4:20	6	1:54	84	3:37	22.90	2:03:22	5:23	25	67	35:49	
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	14	3:13	157	7:23	26.20	2:19:17	5:18	7	20:36	67	40:44