



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Wernecke, Frank

Asociación: W+J
Dorsal: 448

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:20:43

velocidad: 11.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 20(de 98)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	16:24	4:58	14	2:10	55	4:32	3.30	16:24	4:58	55	37		
Schlüsie	3.10	19:00	6:07	28	3:21	108	6:02	6.40	35:24	5:31	55	75	10:34	
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	30	3:43	130	6:03	9.00	52:58	5:53	55	75	16:37	
Brocken	3.10	28:30	9:11	29	7:10	137	10:40	12.10	1:21:28	6:43	55	75	27:17	
Eiserner Handwe	3.60	16:21	4:32	20	2:21	65	4:19	15.70	1:37:49	6:13	55	75	31:36	
Schlüsie	4.10	15:17	3:43	11	1:55	40	3:47	19.80	1:53:06	5:42	55	75	35:23	
Loddenke	3.10	12:57	4:10	15	1:42	59	3:07	22.90	2:06:03	5:30	55	75	38:30	
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	18	2:28	72	6:08	26.20	2:20:43	5:22	20	22:22	75	42:10