



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Zensen, Rainer

Asociación: Düsseldorf
Dorsal: 464

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:21:14

velocidad: 11.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 23(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	15:46	4:46	9	1:32	36	3:54	3.30	15:46	4:46	52	81		
Schlüsie	3.10	18:01	5:48	15	2:22	58	5:03	6.40	33:47	5:16	52	80	8:57	
Hermannsklippe	2.60	16:36	6:23	21	2:45	81	5:05	9.00	50:23	5:35	52	80	14:02	
Brocken	3.10	29:07	9:23	35	7:47	155	11:17	12.10	1:19:30	6:34	52	80	25:19	
Eiserner Handwe	3.60	16:53	4:41	25	2:53	87	4:51	15.70	1:36:23	6:08	52	80	30:10	
Schlüsie	4.10	16:20	3:59	23	2:58	89	4:50	19.80	1:52:43	5:41	52	80	35:00	
Loddenke	3.10	13:22	4:18	19	2:07	81	3:32	22.90	2:06:05	5:30	52	80	38:32	
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	27	2:57	108	6:37	26.20	2:21:14	5:23	23	22:53	80	42:41