



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Rox, Andreas

Asociación: Ebersbach
Dorsal: 472

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:22:54

velocidad: 11.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 87 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 6(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso min	Total score						
					posición	retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso min	
Loddenke	3.30	17:29	5:17	6	1:35	97	5:37	3.30	17:29	5:17	30	88		
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	7	1:33	110	6:03	6.40	36:30	5:42	30	87	11:40	
Hermannsklippe	2.60	16:52	6:29	6	1:05	95	5:21	9.00	53:22	5:55	30	87	17:01	
Brocken	3.10	25:49	8:19	5	0:42	58	7:59	12.10	1:19:11	6:32	30	87	25:00	
Eiserner Handwe	3.60	17:19	4:48	10	2:12	109	5:17	15.70	1:36:30	6:08	30	87	30:17	
Schlüsie	4.10	17:18	4:13	14	2:55	143	5:48	19.80	1:53:48	5:44	30	87	36:05	
Loddenke	3.10	13:52	4:28	9	1:43	106	4:02	22.90	2:07:40	5:34	30	87	40:07	
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	9	1:20	111	6:42	26.20	2:22:54	5:27	6	10:14	87	44:21