



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Rox, Andreas

Asociación: Ebersbach
Dorsal: 472

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:22:54

velocidad: 10.92 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 87 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 6(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso min/km | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|---------|---------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|---------|-------|
| | | | | | posición | retraso | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso min/km | posición | retraso | |
| | | | | | Men | Men | | | | | Men | Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 17:29 | 5:17 | 6 | 1:35 | 97 | 5:37 | 3.30 | 17:29 | 5:17 | 30 | 88 | | |
| Schlüsie | 3.10 | 19:01 | 6:08 | 7 | 1:33 | 110 | 6:03 | 6.40 | 36:30 | 5:42 | 30 | 87 | 11:40 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:52 | 6:29 | 6 | 1:05 | 95 | 5:21 | 9.00 | 53:22 | 5:55 | 30 | 87 | 17:01 | |
| Brocken | 3.10 | 25:49 | 8:19 | 5 | 0:42 | 58 | 7:59 | 12.10 | 1:19:11 | 6:32 | 30 | 87 | 25:00 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:19 | 4:48 | 10 | 2:12 | 109 | 5:17 | 15.70 | 1:36:30 | 6:08 | 30 | 87 | 30:17 | |
| Schlüsie | 4.10 | 17:18 | 4:13 | 14 | 2:55 | 143 | 5:48 | 19.80 | 1:53:48 | 5:44 | 30 | 87 | 36:05 | |
| Loddenke | 3.10 | 13:52 | 4:28 | 9 | 1:43 | 106 | 4:02 | 22.90 | 2:07:40 | 5:34 | 30 | 87 | 40:07 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:14 | 4:36 | 9 | 1:20 | 111 | 6:42 | 26.20 | 2:22:54 | 5:27 | 6 | 10:14 | 87 | 44:21 |