



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Sommer, Dennis

Asociación: Rommersberger Bergziegen
Dorsal: 115

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:22:59

velocidad: 10.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 15(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Loddenke	3.30	17:09	5:11	16	3:26	86	3.30	17:09	5:11	38	91		
Schlüsie	3.10	18:05	5:49	10	3:23	61	6.40	35:14	5:30	38	62	10:24	
Hermannsklippe	2.60	16:29	6:20	10	3:44	72	9.00	51:43	5:44	38	90	15:22	
Brocken	3.10	27:53	8:59	20	7:49	115	12.10	1:19:36	6:34	38	90	25:25	
Eiserner Handwe	3.60	17:11	4:46	18	3:48	104	15.70	1:36:47	6:09	38	90	30:34	
Schlüsie	4.10	17:05	4:10	26	4:07	130	19.80	1:53:52	5:45	38	90	36:09	
Loddenke	3.10	13:51	4:28	19	3:05	104	22.90	2:07:43	5:34	38	90	40:10	
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	21	3:19	112	26.20	2:22:59	5:27	15	31:36	90	44:26