



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Brendel, Dennis

Asociación: Laufen gegen Leiden
Dorsal: 315

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:24:08

velocidad: 10.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 97 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 18(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:10	5:48	38	5:27	213	7:18	3.30	19:10	5:48	44	98		
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	19	4:25	117	6:09	6.40	38:17	5:58	44	97	13:27	
Hermannsklippe	2.60	16:15	6:15	9	3:30	61	4:44	9.00	54:32	6:03	44	97	18:11	
Brocken	3.10	26:04	8:24	9	6:00	62	8:14	12.10	1:20:36	6:39	44	97	26:25	
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	24	4:16	133	5:37	15.70	1:38:15	6:15	44	97	32:02	
Schlüsie	4.10	17:39	4:18	30	4:41	163	6:09	19.80	1:55:54	5:51	44	97	38:11	
Loddenke	3.10	13:52	4:28	21	3:06	106	4:02	22.90	2:09:46	5:40	44	97	42:13	
Ilseburg/Markt	3.30	14:22	4:21	11	2:25	57	5:50	26.20	2:24:08	5:30	18	32:45	97	45:35