



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Aschenbrenner, Jörg

Asociación: Eintracht Frankfurt e.V.
Dorsal: 185

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:25:10

velocidad: 10.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 11(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:39	5:20	9	3:19	113	5:47	3.30	17:39	5:20	24	65		
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	10	2:39	86	5:39	6.40	36:16	5:39	29	102	11:26	
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	11	3:13	112	5:44	9.00	53:31	5:56	29	102	17:10	
Brocken	3.10	28:14	9:06	12	6:43	127	10:24	12.10	1:21:45	6:45	29	102	27:34	
Eiserner Handwe	3.60	17:29	4:51	11	2:53	121	5:27	15.70	1:39:14	6:19	29	102	33:01	
Schlüsie	4.10	17:04	4:09	11	3:05	129	5:34	19.80	1:56:18	5:52	29	102	38:35	
Loddenke	3.10	13:47	4:26	9	2:14	98	3:57	22.90	2:10:05	5:40	29	102	42:32	
Ilseburg/Markt	3.30	15:05	4:34	7	2:23	99	6:33	26.20	2:25:10	5:32	11	26:29	107	46:37