



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Staebe, Erika

Asociación: LC Blueliner
Dorsal: 103

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:24:48

velocidad: 10.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 492)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:24:48

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	16:28	4:59	1	-	3	1:35	3.30	16:28	4:59	1	-	56	
Schlüsie	3.10	19:03	6:08	1	-	5	2:06	6.40	35:31	5:32	1	-	56	
Hermannsklippe	2.60	17:01	6:32	1	-	4	1:52	9.00	52:32	5:50	1	-	55	
Brocken	3.10	27:54	9:00	1	-	6	3:40	12.10	1:20:26	6:38	1	-	56	
Eiserner Handwe	3.60	17:54	4:58	2	2:16	7	3:09	15.70	1:38:20	6:15	1	-	56	
Schlüsie	4.10	17:37	4:17	2	2:04	12	3:18	19.80	1:55:57	5:51	1	-	56	
Loddenke	3.10	13:56	4:29	1	-	6	1:43	22.90	2:09:53	5:40	1	-	56	
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	1	-	4	1:40	26.20	2:24:48	5:31	1	-	4	19:03