



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Kroll, Gunnar

Asociación: Altstadtdruckerei Neuruppin
Dorsal: 170

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:24:56

velocidad: 10.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 12(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:28	4:59	3	1:18	61	4:36	3.30	16:28	4:59	43	70		
Schlüsie	3.10	18:50	6:04	13	2:28	98	5:52	6.40	35:18	5:30	43	82	10:28	
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	15	2:53	111	5:43	9.00	52:32	5:50	43	104	16:11	
Brocken	3.10	28:08	9:04	15	3:58	122	10:18	12.10	1:20:40	6:40	43	104	26:29	
Eiserner Handwe	3.60	17:49	4:56	18	2:59	142	5:47	15.70	1:38:29	6:16	43	104	32:16	
Schlüsie	4.10	17:17	4:12	18	3:14	141	5:47	19.80	1:55:46	5:50	43	93	38:03	
Loddenke	3.10	13:50	4:27	14	2:01	102	4:00	22.90	2:09:36	5:39	43	104	42:03	
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	4:38	16	2:40	116	6:48	26.20	2:24:56	5:31	13	21:09	106	46:23